Psykologi

Hva er psykologi?

* Faget tilhører samfunnsfagene, passer veldig godt sammen med sosiologi og sosialantropologi /sosialkunnskap.
* Psykologi er kunnskap som berører alle områder av menneskelivet.
* Faget er opptatt av menneskets atferd; de ytre synlige handlingene, mentale prosesser – alt det som foregår av tanker, fantasier, opplevelser, vurderinger og beslutninger i mennesket.

[](https://www.svithun.vgs.no/handlers/bv.ashx/i55c09b64-169e-4c23-bac4-d3d23078046b/w1200/q3779/k3568bdbea5be/psykologi.jpg)

Hvorfor velge psykologi?

* Et fag som alle har glede og nytte av, uansett senere studier og arbeid.
* Varierte arbeidsmetoder; diskusjoner, film, aktuelle nyheter.
* Du vil oppleve å få en bedre evne til å forstå dine medmennesker.
* Innsikt i bevisste og ubevisste mekanismer om ligger bak egne og andres handlinger, tanker og følelser.
* Du blir nysgjerrig på livet og det som foregår rundt deg. Hvorfor er jeg som jeg er og du som du er?

Hvilke kunnskaper vil du få?

* Kunnskap om psykologisk utvikling fra fødsel til død.
* Kunnskap om motivasjon, læring, hukommelse, intelligens, emosjoner og læringsstrategier.
* Kunnskap om hva som kan fremme og hemme vår psykiske helse.
* Kunnskap om hvordan vi kan forhindre fordommer rundt psykiske lidelser.
* Kunnskap om individet som en del av et sosialt fellesskap.
* Kunnskap om ulike psykiske vansker og hvordan vi kan forebygge dette.
* Kunnskap om og forskjellen på forskning, anvendt psykologi og ulike perspektiver.
* Kunnskap om sosialpsykologi; sosialisering, grupper, roller og holdninger, ledelse, konflikt  og konfliktløsning, Kommunikasjon, Helsepsykologi; psykiske vansker og lidelser,  forebygging og behandling

Hva vil faget kreve av deg?

* At du jobber jevnt, er aktiv i din egen læring
* At du liker å reflektere, delta i diskusjoner, både i grupper og i klassen
* Aktivitet og engasjement à det gir forståelse og kunnskap

Dette synes årets psykologigrupper om faget:

Spennende og lærerikt fag, man kan knytte det meste man lærer opp mot oss mennesker

Interessant

Relevant for alle

Psykologi er kjekt og du kan få bruk for det i hverdagen

Man ser på ting med nye øyne etter å ha hatt psykologi, og det hjelper en med å forstå hvorfor folk er som de er

Jeg føler faget har fått meg til å forstå venner/mennesker bedre

**Eksamen**

* VG1: muntlig eksamen
* VG2: muntlig /skriftlig